

KORONAVİRÜS HAKKINDA ÇOCUKLARINIZ, AİLENİZ VE ARKADAŞLARINIZLA NASIL KONUŞABİLİRSİNİZ?



Acil durumlar, etkilenen herkes için stresli zamanlardır. Bilgi sahibi olmak, birbirine karşı nazik ve destekleyici olmak önemlidir. Mevcut kalıp yargıları devam ettiren bir dil kullanmak insanları, kendilerini ve topluluklarını korumak için ihtiyaç duydukları önlemleri almaktan uzaklaştırabilir. Bu yüzden kelimeler önemlidir.



**SENSİZ
OLMAZ**



KORONAVİRÜS HAKKINDA ÇOCUKLARINIZ, AİLENİZ VE ARKADAŞLARINIZLA NASIL KONUŞABİLİRSİNİZ?



Yeni Koronavirüs (COVID-19) hakkında konuşun, ülkenizde veya herhangi bir ülkede bu hastalıktan etkilenmiş insanlarla empati kurmaya çalışın.



“COVID-19 virüsünü kapmış insanlar”, “COVID-19 tedavisi görenler”, “COVID-19’dan iyileşen insanlar” hakkında konuşun.



Bu hastalığı hiçbir etnik kökene veya milliyete bağlamayın. Virüslerin belirli popülasyonlardan, etnik kökenlerden veya ırksal geçmişlerden insanları hedefleyemeyeceğini unutmayın.



Virüsü kapmış insanları “COVID-19 vakaları”, “kurbanlar”, “COVID-19 aileleri” veya “hastalıklı” olarak nitelemeyin.



**SENSİZ
OLMAZ**



KORONAVİRÜS HAKKINDA ÇOCUKLARINIZ, AİLENİZ VE ARKADAŞLARINIZLA NASIL KONUŞABİLİRSİNİZ?



Gün içinde bir veya iki kez olmak üzere belirli zamanlarda Dünya Sağlık Örgütü ve Sağlık Bakanlığı gibi güvenilir kaynaklardan son gelişmeleri takip edin.



Planlarınızı hazırlamak ve kendinizi ve sevdiklerinizi korumak üzere işe yarayan adımlar atmanızı sağlayacak bilgilere önem verin.



Doğrulanmamış söylentileri tekrarlamaktan veya paylaşmaktan uzak durun. "Veba", "kıyamet" vb. gibi korku yaratmak için tasarlanmış bir dil kullanmaktan kaçının.



Endişe duymanıza veya üzülmenize yol açacak her türlü haberi izlemekten, okumaktan ve dinlemekten kaçının.



**SENSİZ
OLMAZ**



KORONAVİRÜS HAKKINDA ÇOCUKLARINIZ, AİLENİZ VE ARKADAŞLARINIZLA NASIL KONUŞABİLİRSİNİZ?



SON OLARAK;

Olumlu konuşun, el yıkama vb. etkili önleme tedbirlerinin önemini vurgulayın. Çoğu insan için bu durum üstesinden gelebilecekleri bir hastalıktır. Kendimizi, sevdiklerimizi ve en savunmasızları güvende tutmak için atabileceğimiz basit adımlar var. Kendinizi koruyun ve başkalarına destek olun. İhtiyaç anında başkalarına yardım etmek hem yardım eden kişiye hem de yardımı alan kişiye iyi gelebilir.

WHO | UNICEF

**SENSİZ
OLMAZ**

